



MINIDOKA
MEMORIAL
HOSPITAL

"Una Mejor Vida, un Mejor Camino"



Laboratory Services

SUS RESULTADOS DE PRUEBA DE QUÍMICA
DE SANGRE DE FERIA DE SALUD

Revisado September 2006

Usted y su doctor pueden aprender sobre su salud de una muestra de su sangre. Esta hoja da un informe explica sobre el análisis de sangre puesto en una lista en su informe. A la derecha de cada nombre de prueba, sus resultados junto con su unidad de la medida son imprimidos. Adelante a la derecha es 'una Variedad de Referencia'. Si sus resultados son indicados por 'Hola' o 'Bajo' a la izquierda del resultado, sus resultados son fuera de la variedad esperada. Con frecuencia, la dieta, la medicación, ejercicio u otros hábitos personales explica estas variaciones suaves. Cada persona, sin embargo, tiene su propia línea de fondo 'normal'. Cuando el resultado es dentro de la variedad esperada, esto no sólo ayuda a excluir la enfermedad, pero esto también establece una para usted. Aquella 'línea de fondo personal' es el bestone para supervisar cualquier cambio que ocurre en lo venidero.

Las descripciones siguientes le ayudarán a entender mejor sus resultados de prueba de laboratorio de modo que usted pueda tener una discusión más significativa con su doctor. Tome 'SU COPIA DE ESTOS RESULTADOS' a su doctor, en la siguiente visita y examine su cuadro de salud total con ellos. De esta manera, esto es nuestra esperanza usted será capaz de disfrutar de los beneficios de la proyección regular en ferias de salud locales.

SODIO, POTASIO, CLORURO: Éstos son la sangre 'electrlytes' que son regulados con cuidado por los riñones, y juegan un papel importante en la función; sí una parte importante en la función de nervios y músculos. El sodio y el cloruro también son regulados por la glándula suprarrenal. El sodio desempeña un papel importante en el saldo de echar agua y sal en su cuerpo. Un nivel bajo puede ser causado por demasiado consumo de echar agua, paro cardíaco, o fracaso de riñón; también, vomitando y diarrea (píldoras de echar agua) y aquellos no recibiendo bastante potasio. Un nivel bajo puede causar músculo, debilidad y problemas de corazón. Un nivel alto puede ser encontrado en la enfermedad de riñón o en el uso excesivo de suplementos de potasio. Un poco de 'sal' substitutes contiene el potasio en vez del sodio; un uso excesivo de éstos puede causar niveles peligrosamente altos del potasio en la sangre. Los niveles bajos o altos en la sangre tienen la importancia crítica y deberían ser traídos a la atención inmediata de su médico.

GLUCOSA: Este es la fuente principal de la energía para todos los organismos vivos. Esto es una medida de su azúcar de sangre (hidratos de carbono) nivel. Los valores encima de la variedad esperada son comunes si usted ha comido 4 horas después de tener su sangre dibujada. La glucosa de sangre alta, en alguien que ha ayunado durante 12 horas, sugiere la diabetes. Un nivel de glucosa bajo puede significar demasiada insulina en su sangre. Si su valor es alto o bajo, informe el valor a su médico.

CREATININE: Este es el desecho no efectuado por la dieta de proteína alta. El nivel de sangre depende de la cantidad de musculo que usted tiene y la capacidad de sus riñones de emitir el creatinine. Niveles altos por lo general indican deterioro de la función renal.

PANECILLO: (Nitrógeno de Urea de Sangre) es un desecho se derivan de la avería de proteína en el hígado y es emitido por los riñones. Una subida del nivel puede indicar que los riñones no trabajan bien, deshidratación o pérdida de sangre. Esto también puede ser un resultado de una dieta de proteína alta y/o ejercicio vigoroso. La enfermedad de hígado, una dieta de proteína baja o demasiado consumo de echar agua pueden causar un nivel de PANECILLO bajo.

PROPORCIÓN de BUN/CREATININE: comparando el nivel de PANECILLO al nivel de creatinine, el doctor puede determinar si el nivel de PANECILLO es causado por un problema de riñón o de algo como la pérdida de sangre en la tripa.

CALCIO y PHOPHORUS: las paratiroides y los riñones regulan estos niveles en la sangre. Estos minerales son importantes en formación de hueso así como función apropiada de nervios y músculos. El calcio es también importante en el coagulación de sangre. Muy bajo los niveles de fósforo y calcio pueden tener que ver con hambre o desnutrición y pueden conducir a la debilidad de músculo. Los niveles altos de fósforo por lo general tienen que ver con la enfermedad de riñón. Los niveles altos de calcio pueden ser causados por el hueso enfermedad, consumo de exceso de antiácidos y leche (a menudo visto en gente con úlceras), el consumo de exceso de la Vitamina D, y hyperparathyroidism. Ya que Fósforo y Calcio van la mano y la mano, un nivel de fósforo bajo acompañado por un nivel de calcio alto (o el fósforo inverso alto / calcio bajo) podría ser significativo.

MAGNESIO: el elemento es encontrado principalmente dentro del cuerpo. Un nivel bajo indica, diarrea severa, alcoholismo o uso excesivo de diuréticos. Un nivel muy bajo puede causar el temblor de músculo.

PROTEÍNA TOTAL, ALBÚMINA, y GLOBULIN: Éstos son los componentes de proteína principales en la sangre. Los valores anormales pueden resultar de enfermedad de hígado, enfermedad de riñón, alguna malignidad o nutrición pobre. Las elevaciones leves de cualquiera de estas pruebas sin otras anomalías no son probablemente de ningún significane.

La Proteína de *Total sola no es un indicador de enfermedad específico y las pruebas adicionales serían provechosas.

El *Albumin es aproximadamente 2/3 de la Proteína Total. Su función debe guardar el echar agua dentro de los vasos sanguíneos. Cuando la albúmina es demasiado baja, el echar agua puede escaparse de buques en otras partes del cuerpo, causando el hinchazón. Un nivel bajo puede ser causado por la desnutrición, demasiado echar agua en el cuerpo, enfermedad de hígado, enfermedad de riñón, herida severa como quemaduras o fracturas de hueso principales o lento sangrando durante un período largo del tiempo.

El *Globulin es el grupo de proteínas aquellas infecciones de lucha de ayuda. Esto realmente consiste de aproximadamente 60 proteínas importantes diferentes. Unos son importantes en coagulación de sangre y no coagulación. Si su nivel de globulina es anormal, su doctor puede querer medir algunos de estas proteínas globulina individuales.

PROPORCIÓN de A/G: la Proporción 'Albumin/Globulin' es un modo simple de contar si la albúmina o los niveles de globulina son anormales.

BILIRUBIN, TOTAL, CONJUGADO Y NO CONJUGADO (Bili total, Unconj. Bili, Conj Bili): el Bilirubina es el producto de avería normal de viejas células rojas en la sangre amarilla. Cuando el nivel de bilirubina en la sangre es muy alto para el periodo del tiempo, los blancos de los ojos y la piel pueden hacerse amarillos, una condición conocida como la ictericia. El 'conjugado y no conjugado' componen el total bilirubina. Las elevaciones específicas en estas áreas ayudan a su médico a señalar causas específicas para elevaciones bilirubina. Los niveles aumentados pueden ser niveles 'de enzima' no son probablemente significativos. El ayuno también puede causar un aumento leve en general bilirubina.

ENZIMAS: (Phosphatase alcalino, LDH, AST, ALT) una enzima es encontrada en todos los tejidos y es un catalizador que es necesario para el tejido implicado y el grado y el tipo del daño.

*ALKALINE PHOSPHATASE (Alk P): Este es todo un tejido de cuerpo, pero el más comúnmente en el hígado, hueso, conductos de bilis y tripa. Un nivel alto puede indicar la enfermedad o dañar a aquellas vistas. También el embarazo y las medicinas de ciertos pueden causar niveles altos. El crecimiento de niños, debido al crecimiento de hueso, normalmente tiene un nivel más alto también a menudo aumentará cuando un individuo avanza en la edad.

*LDH: la Lactato Dehidrogenasa es una enzima encontrada en todos los tejidos. Los niveles elevados deben ser evaluados con otros análisis de sangre para determinar significancia. Las fuentes más comunes de LDH son el corazón, hígado, músculos y glóbulos rojos.

*AST: el Aspartato Transferasa enzima es encontrado principalmente en el corazón, hígado y músculos. Los niveles elevados deben sugerir la enfermedad en aquellas áreas.

*ALT: el Alanine Transferasa enzima es encontrado principalmente en el hígado. Si es elevado después de una repetición verificada, su doctor puede querer proteger para problemas de hígado y Hepatitis.

ÁCIDO ÚRICO: Como el PANECILLO y Creatinina, este es un desecho excretado por los riñones. Esto es el producto final de la avería de purinas en el cuerpo. Los Purinas son un componente importante de proteínas encontradas en el alimento como riñón, hígado, páncreas y mollejas. Un nivel alto puede reflejar la enfermedad de riñón y causar artritis gotosa o cálculos renales. El alcohol, la tensión y ciertos diuréticos pueden levantar el nivel.

El Panel de Lípido: los tres objetivos principales de lípidos son almacenaje de energía, desarrollo de membrana de célula, y sirviendo como un componente a hormonas y vitaminas en el cuerpo. Las pruebas de lípido son a menudo la parte del cuidado rutinario preventivo, cuando ellos ayudan a determinar si hay riesgo significativo para arteriosclerosis, un endurecimiento de las arterias que interfiere con o interrumpe el flujo de sangre.

*TRIGLYCERIDE y COLESTEROL: Estos son dos grasas de sangre esencial la elevación de que han sido mostrados para tener que ver con vasos sanguíneos de coagulación y enfermedad cardíaca. El colesterol tiene que ver con el ingestión de las grasas. Los Triglicéridos tienen que ver con el ingestión de hidratos de carbono y son comúnmente elevados en la gente que no ha ayunado 12 horas que así efectúan la exactitud de la prueba.

*dHDL: la lipoproteína de densidad alta es el colesterol 'BUENO'. Uno de los papeles importantes de HDL debe llevarse el colesterol de sus arterias. Más ALTO LA CONCENTRACIÓN HDL, MÁS ABAJO EL RIESGO DE ENFERMEDAD CORONARIA.

*LDL/VLDL: la Lipoproteína de densidad baja es colesterol 'malo'. El VLDL se convierte a LDL, que colecciona el colesterol y lo deposita en sus células (incluso vasos sanguíneos). Más alto el LDL y VLDL, mayor el riesgo de enfermedad de arteria coronaria.

*CHOLESTEROL/HDL (CHOL/HDL): Este número es obtenido comparando el nivel de colesterol total al nivel de colesterol HDL. Más alto este número, mayor el riesgo de colónica arterial enfermedad. Un nivel de HDL alto causará una proporción inferior, el que significa un riesgo inferior. ¡Este podría ser verdadero aun si el nivel de colesterol total puede ser alto! Esto es esta proporción que aparece para medir mejor el lípido asoció el riesgo de desarrollar la cardiopatía isquémica.

HIERRO: el cuerpo debe tener el hierro para hacer la hemoglobina es un componente principal de la sangre; su función principal es la transferencia de oxígeno a los músculos. Si el cuerpo es bajo en el hierro, todas las células de cuerpo, en particular se entromete adultos y células cerebrales en niños, no funcione hasta su potencial lleno. Por otra parte, demasiado hierro en el cuerpo puede causar la herida al corazón, páncreas, uniones, testículos, ovarios, etc. El exceso de hierro es encontrado en la enfermedad hereditaria llamada Hemocromatosis. Esta enfermedad es encontrada en aproximadamente 3 de cada 1000 personas.

CAPACIDAD OBLIGATORIA DE HIERRO (IBC): el IBC refleja la capacidad de una proteína llamada 'Transferrina' para transportar el hierro en su cuerpo a y de las tiendas de hierro cuando es o no es necesario. Ibc bajo sugiere la desnutrición o el exceso de hierro. IBC alto sugiere la deficiencia de hierro. Esta prueba no aparecerá en su informe, pero si su hierro es anormal, un IBC puede ser realizado por la petición de su médico. La muestra será congelada y conservada durante un mes.

TSH: la Tiroides que Estimula la Hormona es la hormona que dice al tiroides funcionar. Si la glándula es underactive (hypothyroid), los niveles elevados de TSH son producidos en una tentativa de hacer la glándula producir thyroxine adecuado que asiste al cuerpo a utilizar la comida (metabolismo). Hypothyroidism priva el tejido de aquella acción de hormonas que conduce a síntomas incluso ronquedad, sensibilidad fría, debilidad de músculo y piel seca. Si la glándula es hiperactiva (hyperthyroidism), la producción de TSH es muy baja. El Hyperthyroidism expone el tejido a cantidades excesivas de hormonas de tiroides que conducen a síntomas incluso intolerancia de calor, tachycardia, pérdida de peso, debilidad, labilidad emocional y temblor. Una variedad de procesos de enfermedad que implican la tiroides puede existir y debería ser supervisada con cuidado para conseguir la salud mejor posible.

SI USTED TIENE ALGUNA PREGUNTA EN CUANTO A CUALQUIERA DE LA PRUEBA PUESTA EN UNA LISTA ENCIMA, POR FAVOR PÓNGASE EN CONTACTO CON SU MÉDICO.

GRACIAS POR PARTICIPAR EN NUESTRA FERIA DE SALUD Y PENSAMOS CON MUCHA ILUSIÓN EN FUTURAS FERIAS Y FUTURO SANO.